



**WORKSHOP
AVANZATO**

Ame Cutler

RISORSE SOMATICHE

per il Trattamento del Trauma
e delle Ferite di Attaccamento

WORKSHOP 3 | 4 FEBBRAIO 2018

MILANO

DESCRIZIONE

Sappiamo ormai che il linguaggio, la creazione di significati verbali, e lo scambio verbale con gli altri, hanno un effetto sui processi impliciti. Il linguaggio multi-sfaccettato del corpo, infatti, colora la vita di gioie, tristezze, e sfide, che possiamo identificare ad esempio, nelle tensioni muscolari, nei movimenti, nella postura, nel respiro, nell'arousal fisiologico e in altre sequenze d'azione. Ma se queste abitudini implicite e automatiche, sono sviluppate in un contesto traumatico e di attaccamento inadeguato, possono limitare la capacità di creare nuovi significati e di rispondere in modo flessibile al qui e ora, spesso trasformando il futuro in qualche versione del passato. Nella Psicoterapia Sensorimotoria, le sfere esplicite e implicite sono le vie essenziali dell'esplorazione terapeutica; narrazione e interpretazione rivestono un ruolo secondario rispetto l'osservazione in mindfulness (consapevolezza) dell'esperienza interiore, momento per momento a livello cognitivo, emozionale, e sensorimotorio.

In questo workshop, la Dott.ssa Cutler affronterà il ruolo dello sviluppo di risorse somatiche: le competenze fisiche che aiutano i clienti ad acquisire padronanza delle esperienze passate di trauma e attaccamento inadeguato. Esplorando il ruolo che ha il corpo nel mantenere gli stati dissociativi e le tendenze caratteriali, la Dott.ssa Cutler affronterà l'importanza delle risorse somatiche per l'integrazione e per i bisogni adattativi di attaccamento.

Si parlerà in oltre del fenomeno della traumatizzazione vicaria, e sarà enfatizzata l'importanza per il terapeuta di avere un repertorio di risorse somatiche proprie. Le risorse somatiche saranno illustrate con videoregistrazioni di estratti di sedute con individui traumatizzati, e con dimostrazioni e brevi esercizi esperienziali.

TRAINER

Ame Cutler, PhD, è psicologa clinica specializzata nell'ambito del trauma transgenerazionale. La Dott.ssa Cutler lavora sia con le vittime sia con i perpetratori di crimini violenti, ed è specializzata nel lavoro con la dissociazione strutturale utilizzando le risorse somatiche. È formatrice senior per il Sensorimotor Psychotherapy Institute, tiene conferenze internazionali e svolge attività privata a San Francisco, California. Nel suo lavoro con individui, coppie e gruppi, porta con sé anni d'esperienza con una varietà di approcci orientati al corpo. Nel lavoro con le persone che soffrono degli effetti di traumi relazionali, combina il suo interesse in psicologia somatica, mindfulness e saggezza indigena, per assistere le persone nel creare relazioni più sicure col proprio corpo.





I PARTECIPANTI POTRANNO

- Applicare tecniche somatiche per facilitare l'autoregolazione del paziente
- Applicare tecniche somatiche per facilitare i bisogni di attaccamento adattativi
- Pianificare un approccio terapeutico per il trattamento del trauma e delle ferite di attaccamento
- Approfondire la propria comprensione su come si lavora con i temi caratteriali nel corpo
- Approfondire la comprensione su come si lavora con la dissociazione strutturale attraverso l'integrazione somatica
- Osservare dimostrazioni dal vivo e registrate dell'applicazione delle tecniche per le risorse somatiche
- Spiegare il fenomeno della traumatizzazione vicaria
- Chiarire l'importanza degli interventi somatici per affrontare la traumatizzazione vicaria nel terapeuta

FEB

3

FEB

4

2018



SEDE E DATE

DORIA GRAND HOTEL
VIA A.DORIA 22, MILANO
Tel. +39 02 67 41 14 11
www.doriagrandhotel.it

Sono previste tariffe agevolate per gli iscritti al workshop

FEB 3	SABATO dalle 9:00 alle 13:00 dalle 14:30 alle 18:00
FEB 4	DOMENICA dalle 9:00 alle 13:00 dalle 14:30 alle 17:00

COSTI

400 € + IVA 22% | in unica soluzione

380 € + IVA 22% | per chi ha già frequentato un training o un workshop organizzato da Psicosoma

320 € + IVA 22% | per gli studenti

ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio del modulo di iscrizione unitamente a copia di avvenuto pagamento attraverso bonifico. **Inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico bancario a info@psicosoma.eu** | Verificare la disponibilità di posti prima di iscriversi.

Bonifico bancario intestato a **Psicosoma S.a.s**

IBAN: IT35L0311101622000000023401

Causale: Workshop Febbraio 2018

ORGANIZZAZIONE

Psicosoma di Michele Giannantonio, di Maria Puliatti & C., S.A.S.
Via Edoardo Bianchi 18 - 20090 - Segrate (MI)
www.psicosoma.eu - info@psicosoma.eu

In collaborazione con il
Sensorimotor Psychotherapy Institute, Colorado, USA
www.sensorimotorpsychotherapy.org

RISORSE SOMATICHE

per il Trattamento del Trauma e delle Ferite di Attaccamento
con *Ame Cutler*

MODULO DI ISCRIZIONE

1 di 2

NOME

COGNOME

scrivere il proprio nome e cognome così come si desidera che appaia sul certificato

INDIRIZZO DI FATTURAZIONE

N°

CITTÀ

CAP

PROVINCIA

CODICE FISCALE

indispensabile per la registrazione dei crediti formativi

PARTITA IVA

indispensabile per la fatturazione

PSICOLOGO **MEDICO** **ALTRO**

CELLULARE

EMAIL

ESSENDO A CONOSCENZA CHE

Il Workshop potrebbe subire uno spostamento di date qualora non si fosse raggiunto il numero di iscrizioni minime o in seguito ad eventi accidentali (ad esempio, malattia di un relatore); in caso di mancato avvio del Workshop, Psicosoma si impegna a restituire immediatamente l'intera somma versata all'atto di iscrizione.

PENALE: LA CANCELLAZIONE DELL'ISCRIZIONE AD UNA SETTIMANA PRIMA DAL TRAINING NON PREVEDE ALCUN RIMBORSO

In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti l'iscrizione stessa non potrà purtroppo essere accolta: Psicosoma si impegna a restituire immediatamente il corrispettivo dell'iscrizione, non appena ricevuto l'IBAN necessario per l'operazione.

CONTINUA NELLA PAGINA SEGUENTE

RISORSE SOMATICHE

per il Trattamento del Trauma e delle Ferite di Attaccamento

con *Ame Cutler*

MODULO DI ISCRIZIONE

2 di 2

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio dei seguenti documenti per posta elettronica a: info@psicosoma.eu

copia di questo modulo d'iscrizione correttamente e interamente compilato;
copia del bonifico bancario che certifichi l'avvenuto pagamento.

CHIEDE

Di essere iscritto al workshop "*Risorse Somatiche per il Trattamento del Trauma e delle Ferite di Attaccamento*" che si terrà a Milano nelle seguenti date: **3-4 febbraio 2018**, presso DORIA GRAND HOTEL Via A.Doria 22, Tel. +39 02 67 41 14 11 www.doriagrandhotel.it

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a Psicosoma S.a.s
Via Edoardo Bianchi 18 - 20090 - Segrate (MI)

Banco di Brescia, Ag. Mi 20,

IBAN: IT35L0311110162200000023401

Causale: Workshop Febbraio 2018

400 € + IVA 22% | in unica soluzione

380 € + IVA 22% | per chi ha già frequentato un training o un workshop organizzato da Psicosoma

320 € + IVA 22% | per gli studenti

DATA

FIRMA

Informiamo che ai fini del D.Lgs 196/03 i dati richiesti saranno utilizzati solo per i fini istituzionali previsti dallo statuto della società psicosoma e che gli interessati possono avvalersi di quanto previsto dagli art. 7,8,9,10. La/il sottoscritto autorizza espressamente la Società Psicosoma S.a.s. al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03.

FIRMO IL CONSENSO
